

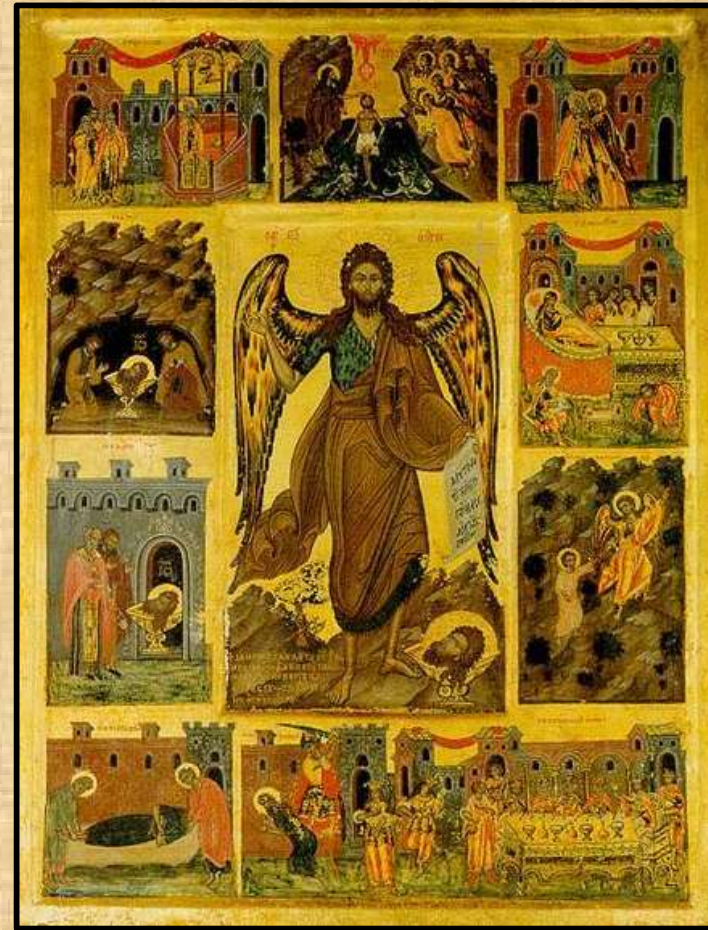
**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΑΤΡΩΝ**  
**ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΓΕΝΕΣΙΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ**  
**ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ**

**ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ**  
**Α΄, Β΄, Γ΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ: 4 - 5 μ.μ.**  
**2025 - 2026**

**ΔΕΚΑΤΗ ΟΓΔΟΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ**

**Πάτρα, 14 Μαρτίου 2026**

# ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ΚΑΙ ΒΑΠΤΙΣΤΗΣ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ



**Ἀπολυτίκιον:** Προφήτα καὶ Πρόδρομε, τῆς παρουσίας Χριστοῦ, ἀξίως εὐφημῆσαι σέ, οὐκ εὐποροῦμεν ἡμεῖς, οἱ πόθῳ τιμῶντες σέ, στείρωσις γὰρ τεκούσης, καὶ πατὴρ ἀφωνία, λέλυται τῇ ἐνδόξῳ, καὶ σεπτῇ σου γεννήσει, καὶ σάρκωσις Υἱοῦ τοῦ Θεοῦ, κόσμῳ κηρύττεται.

# Ο ΑΓΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ Ο ΠΡΩΤΟΚΛΗΤΟΣ ΠΟΛΙΟΥΧΟΣ ΤΩΝ ΠΑΤΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΧΑΪΑΣ



**Ἄπολυτίκιον:** Ὡς τῶν Ἀποστόλων Πρωτόκλητος, καὶ τοῦ Κορυφαίου ἀυτάδελφος, τῷ Δεσπότη τῶν ὅλων Ἀνδρέα ἰκέτευε, εἰρήνην τῇ οἰκουμένη δωρήσασθαι, καὶ ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν τὸ μέγα ἔλεος.

# ΠΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

## ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΤΡΙΩΔΙΟΥ



# ΤΡΙΑΔΙΚΟΣ ΘΕΟΣ – ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ



† ΚΥΡΙΑΚΗ Γ΄ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ).  
Ἀγαπίου καὶ τῶν σὺν αὐτῷ (+303). Ἀριστοβούλου ἀποστόλου Βρετανίας,  
Μανουὴλ νεομάρτυρος τοῦ Κρητός (+1792).

# Η ΠΡΟΣΚΥΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ



Γ' Κυριακή των Νηστειών – Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως

# ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ (1)

Η τρίτη Κυριακή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, γνωστή ως Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως θα εορταστεί την προσεχή Κυριακή στις 15 Μαρτίου. Πρόκειται για μια ιδιαίτερη ημέρα στο εκκλησιαστικό έτος, καθώς σηματοδοτεί τη μέση της Σαρακοστής και προσφέρει στους πιστούς πνευματική ενίσχυση στην πορεία τους προς την Ανάσταση.

Την Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως, η Εκκλησία προβάλλει τον Τίμιο Σταυρό, το υπέρτατο σύμβολο της χριστιανικής πίστης. Μέσα από αυτή την τιμητική αναφορά, οι πιστοί αντλούν δύναμη για να συνεχίσουν τον πνευματικό τους αγώνα και την αυστηρή νηστεία της περιόδου. Ο Σταυρός υπενθυμίζει ότι μετά τον Γολγοθά και τη Σταύρωση ακολουθεί η Ανάσταση, προσφέροντας παρηγοριά και ελπίδα ενόψει της Μεγάλης Εβδομάδας των Παθών του Κυρίου.

# ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ (2)

## Το τελετουργικό της ημέρας

Η ημέρα αυτή χαρακτηρίζεται από μια συγκινητική και βαθιά συμβολική τελετή. Μετά τη Δοξολογία στον Όρθρο, ο ιερέας εξέρχεται από τη βόρεια πύλη του Ιερού, κρατώντας τον Σταυρό πάνω σε δίσκο στολισμένο με βιολέτες, δεντρολίβανο και τρία αναμμένα κεριά, τα οποία συμβολίζουν την Αγία Τριάδα. Κατά τη διάρκεια της λιτανευτικής πομπής, ο ιερέας πραγματοποιεί τρεις περιφορές γύρω από το τραπέζι που βρίσκεται στο κέντρο του ναού, όπου και αποθέτει τον Σταυρό.

Στη συνέχεια θυμιατίζει και ψάλλεται το τροπάριο: «**Σῶσον, Κύριε, τὸν λαόν σου**». Ο ιερέας γονατίζει και προσκυνά πρώτος τον Σταυρό. Ακολουθούν οι ψάλτες και οι πιστοί, ψάλλοντας το γνωστό τροπάριο:

«**Τὸν Σταυρόν σου προσκυνοῦμεν Δέσποτα, καὶ τὴν ἁγίαν σου Ἀνάστασιν δοξάζομεν**».

# ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ (3)

## ΣΤΑΥΡΟΣ - ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

## ΙΣΧΥΡΟ ΟΠΛΟ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΤΟΥ ΠΟΝΗΡΟΥ



*Μητέρες...*

- ✦ Να σταυρώνετε τα παιδιά σας κάθε πρωί, πριν φύγουν για το σχολείο.
- ✦ Να σταυρώνετε το προσκεφάλι τους, πριν κοιμηθούν.
- ✦ Να σταυρώνετε ακόμα και το φαγητό που τους μαγειρεύετε.

Όλα να παίρνουν την ευλογία του

**ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ!**

A photograph of a woman and two children sitting on the ground in a field, looking up at a large white cross against a blue sky with light clouds.

# ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ (4)

Το ευαγγελικό ανάγνωσμα της ημέρας περιλαμβάνει τη γνωστή προτροπή του Χριστού «Ὅστις θέλει οπίσω μου ἀκολουθεῖν, ἀπαρνησάσθω ἑαυτὸν καὶ ἀράτω τὸν σταυρὸν αὐτοῦ καὶ ἀκολουθεῖτω μοι» (Μάρκ. 8,34).

Ἡ περίοδος της Σαρακοστής μπορεί να ιδωθεῖ ως μια πνευματικὴ «σταύρωση» του εαυτοῦ μας, μια προσπάθεια ἀσκήσης, αυτοπεριορισμοῦ και εσωτερικῆς μεταμόρφωσης. Είναι μια εμπειρία ἔστω και περιορισμένη που μας φέρνει πιο κοντὰ στο μήνυμα της εντολῆς του Χριστοῦ, ὅπως αὐτὴ ἀκούγεται στο ευαγγελικό ανάγνωσμα της Κυριακῆς της Σταυροπροσκυνήσεως: «Ὅποιος θέλει να με ἀκολουθεῖ, ας ἀπαρνηθεῖ τον εαυτό του, ας σηκώσει τον σταυρό του και ἔτσι ας με ἀκολουθεῖ» (Μάρκ. 8,34).

# ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ (5)

Με τα λόγια αυτά, ο Χριστός καλεί τον άνθρωπο να υπερβεί τον εγωισμό του και να αποδεχθεί με πίστη και υπομονή τις δυσκολίες της ζωής. Η Σαρακοστή, μέσα από τη νηστεία, την προσευχή και τη μετάνοια, γίνεται μια πορεία πνευματικής άσκησης που οδηγεί τον πιστό πιο κοντά στο βαθύτερο νόημα της θυσίας και της Ανάστασης.

Το έθιμο με τα σταυρολούλουδα και τον Τίμιο Σταυρό  
Ανήμερα της Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως, συνηθίζεται όλοι οι παρευρισκόμενοι να λαμβάνουν από την εκκλησία λουλούδια (τα λεγόμενα και ως σταυρολούλουδα) τα οποία όταν επιστρέψουν σπίτι τους συνήθως τα τοποθετούν στο εικονοστάσι τους δίπλα από το καντήλι όπως και τα λουλούδια του Επιταφίου. Όταν τελειώσει η Θ. Λειτουργία, ο Τίμιος Σταυρός παραμένει στο κέντρο της εκκλησίας έτσι ώστε να δοθεί σε όλους τους ανθρώπους η δυνατότητα να προσκυνήσουν καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

# ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ (6)



## ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ: ΚΑΤΑ ΜΑΡΚΟΝ Η΄ 34 - 38

<sup>34</sup> Καὶ προσκαλεσάμενος τὸν ὄχλον σὺν τοῖς μαθηταῖς αὐτοῦ εἶπεν αὐτοῖς· Ὅστις θέλει ὀπίσω μου ἀκολουθεῖν, ἀπαρνησάσθω ἑαυτὸν καὶ ἀράτω τὸν σταυρὸν αὐτοῦ, καὶ ἀκολουθείτω μοι. <sup>35</sup> ὅς γὰρ ἂν θέλη τὴν ψυχὴν αὐτοῦ σῶσαι, ἀπολέσει αὐτήν· ὅς δ' ἂν ἀπολέσῃ τὴν ἑαυτοῦ ψυχὴν ἕνεκεν ἐμοῦ καὶ τοῦ εὐαγγελίου, οὗτος σώσει αὐτήν.

<sup>36</sup> τί γὰρ ὠφελήσει ἄνθρωπον ἔὰν κερδήσῃ τὸν κόσμον ὅλον, καὶ ζημιωθῇ τὴν ψυχὴν αὐτοῦ; <sup>37</sup> ἢ τί δώσει ἄνθρωπος ἀντάλλαγμα τῆς ψυχῆς αὐτοῦ; <sup>38</sup> ὅς γὰρ ἔὰν ἐπαισχυνθῇ με καὶ τοὺς ἐμούς λόγους ἐν τῇ γενεᾷ ταύτῃ τῇ μοιχαλίδι καὶ ἀμαρτωλῷ, καὶ ὁ υἱὸς τοῦ ἀνθρώπου ἐπαισχυνθήσεται αὐτὸν ὅταν ἔλθῃ ἐν τῇ δόξῃ τοῦ πατρὸς αὐτοῦ μετὰ τῶν ἀγγέλων τῶν ἁγίων.

## ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ: ΚΑΤΑ ΜΑΡΚΟΝ Θ΄ 1 - 1

<sup>1</sup> Καὶ ἔλεγεν αὐτοῖς· Ἀμὴν λέγω ὑμῖν ὅτι εἰσὶ τινες ὧδε τῶν ἐστηκότων, οἵτινες οὐ μὴ γεύσωνται θανάτου ἕως ἂν ἴδωσι τὴν βασιλείαν τοῦ Θεοῦ ἐληλυθυῖαν ἐν δυνάμει.

# ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ: ΚΑΤΑ ΜΑΡΚΟΝ Η΄ 34 - 38 (1)

<sup>34</sup> Και αφού προσκάλεσε τον λαόν μαζί με τους μαθητάς του, είπεν εις αυτούς· “όποιος θέλει να με ακολουθήσει ως πιστός μαθητής μου, ας απαρνηθεί τον αμαρτωλόν εαυτόν του με τας αδυναμίας, και τα πάθη του, ας πάρει την απόφασιν να υποστεί προς χάριν μου ταλαιπωρίες και αυτόν ακόμη τον σταυρικόν θάνατον, και ας με ακολουθήσει στον δρόμον, που εγώ εχάραξα. <sup>35</sup> Διότι όποιος θέλει να σώσει την επίγειον ζωή του, αυτός θα χάση την αιωνίαν και μακαρίαν ζωήν. Όποιος όμως αψηφήσει και θυσιάσει την ζωήν του προς χάριν εμού και του ευαγγελίου, αυτός θα σώσει την ζωήν του εις την αιωνίαν μακαριότητα.

## ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ: ΚΑΤΑ ΜΑΡΚΟΝ Η΄ 34 - 38 (2)

<sup>36</sup> Διότι τι θα ωφελήσει τον άνθρωπον, εάν κερδίσει ολόκληρον τον υλικόν κόσμον και χάσει την ψυχήν του; <sup>37</sup> Η, τι θα δώσει άνθρωπος ως αντάλλαγμα, δια να εξαγοράσει την ψυχήν του από τον Άδην, αφού ούτε ο κόσμος όλος δεν ημπορεί να αντισταθμίσει την αξίαν της ψυχής; <sup>38</sup> Διότι εκείνος, ο οποίος δια λόγους ανθρωπαρεσκείας και δειλίας θα εντραπεί και θα αρνηθεί εμέ και τους λόγους μου εις την γενεάν αυτήν, την αποστατημένην και αμαρτωλήν, και ο Υιός του ανθρώπου θα εντραπεί αυτόν και θα τον αποκηρύξει, όταν ως κριτής των ανθρώπων έλθει ολόλαμπρος με την δόξαν του Πατρός αυτού συνοδευόμενος από τους αγίους αγγέλους”.

# ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ: ΚΑΤΑ ΜΑΡΚΟΝ Θ' 1 - 1

<sup>1</sup> Και έλεγεν εις αυτούς· “Σας διαβεβαιώνω, ότι υπάρχουν μερικοί από αυτούς που ευρίσκονται εδώ, οι οποίοι δεν θα γευθούν τον θάνατον, προτού ιδούν την βασιλείαν του Θεού, δηλαδή την Εκκλησίαν, να εγκαθίσταται και να θεμελιώνεται εις την γην με δύναμιν κατά την ημέραν της επιφοιτήσεως του Αγίου Πνεύματος”.

**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΑΤΡΩΝ**  
**ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΓΕΝΕΣΙΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ**  
**ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ**

**ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ**  
**Α΄, Β΄, Γ΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ: 4 - 5 μ.μ.**  
**2025 - 2026**

**ΔΕΚΑΤΗ ΟΓΔΟΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ**

**Πάτρα, 14 Μαρτίου 2026**