

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΑΤΡΩΝ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΓΕΝΕΣΙΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ
ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ

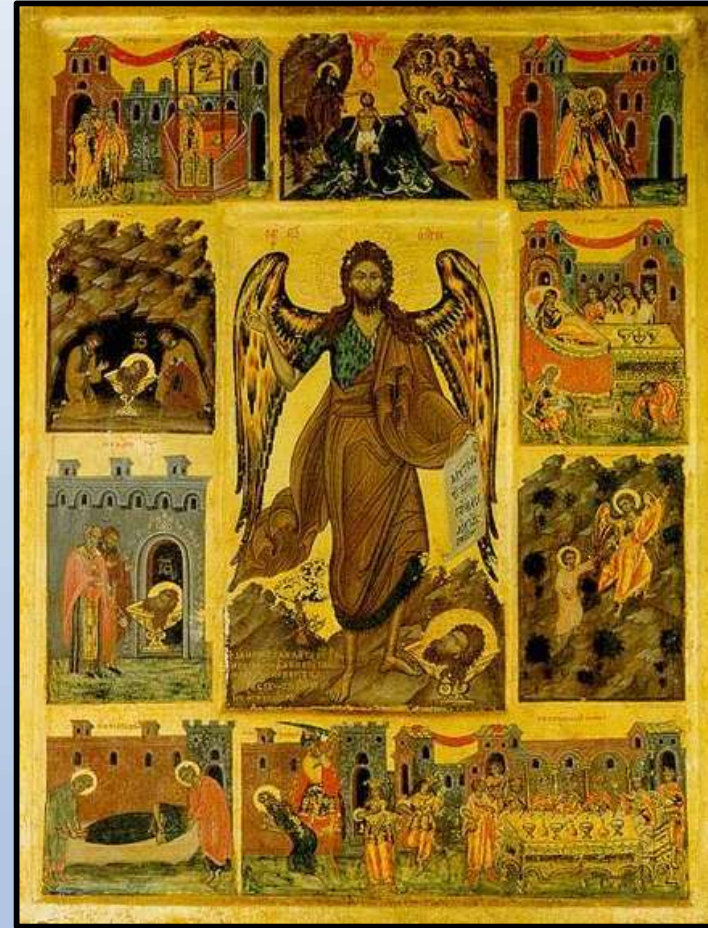
ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ
ΑΓΟΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ: 3:30 – 5:15 μ.μ.
2026 - 2027

ΚΑΤΗΧΗΤΗΣ: ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΣΚΙΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΡΙΤΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Πάτρα, 10 Οκτωβρίου 2026

ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ΚΑΙ ΒΑΠΤΙΣΤΗΣ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ



Ἀπολυτίκιον: Προφῆτα καὶ Πρόδρομε, τῆς παρουσίας Χριστοῦ, ἀξίως εὐφημῆσαι σέ, οὐκ εὐποροῦμεν ἡμεῖς, οἱ πόθῳ τιμῶντες σέ, στείρωσις γὰρ τεκούσης, καὶ πατὴρ ἀφωνία, λέλυται τῇ ἐνδόξῳ, καὶ σεπτῇ σου γεννήσει, καὶ σάρκωσις Υἱοῦ τοῦ Θεοῦ, κόσμῳ κηρύττεται.

Ο ΑΓΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ Ο ΠΡΩΤΟΚΛΗΤΟΣ

ΠΟΛΙΟΥΧΟΣ ΤΩΝ ΠΑΤΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΧΑΪΑΣ



Ἀπολυτίκιον: Ὡς τῶν Ἀποστόλων Πρωτόκλητος, καὶ τοῦ Κορυφαίου αὐτάδελφος, τῷ Δεσπότη τῶν ὅλων Ἀνδρέα ἱκέτευε, εἰρήνην τῇ οἰκουμένη δωρήσασθαι, καὶ ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν τὸ μέγα ἔλεος.

ΤΡΙΑΔΙΚΟΣ ΘΕΟΣ – ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΔΑ



† ΚΥΡΙΑΚΗ ΙΘ' (Δ' ΛΟΥΚΑ)

«Τῶν θεοφόρων πατέρων τῆς ἐν Νικαίᾳ ζ' Οἰκουμενικῆς συνόδου (787)»

Φιλίππου ἀποστόλου ἐκ τῶν ἐπτὰ·

ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ: ΚΑΤΑ ΛΟΥΚΑΝ Η΄ 5 - 15 (1)

Η ΠΑΡΑΒΟΛΗ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ ΣΠΟΡΕΩΣ

ΑΡΧΑΙΟ ΚΕΙΜΕΝΟ

⁵ Ἐξῆλθεν ὁ σπείρων τοῦ σπεῖραι τὸν σπόρον αὐτοῦ. καὶ ἐν τῷ σπείρειν αὐτὸν ὃ μὲν ἔπεσε παρὰ τὴν ὁδόν, καὶ κατεπατήθη, καὶ τὰ πετεινὰ τοῦ οὐρανοῦ κατέφαγεν αὐτό· ⁶ καὶ ἕτερον ἔπεσεν ἐπὶ τὴν πέτραν, καὶ φυὲν ἐξηράνθη διὰ τὸ μὴ ἔχειν ἱκμάδα· ⁷ καὶ ἕτερον ἔπεσεν ἐν μέσῳ τῶν ἀκανθῶν, καὶ συμφυεῖσαι αἱ ἄκανθαι ἀπέπνιξαν αὐτό. ⁸ καὶ ἕτερον ἔπεσεν εἰς τὴν γῆν τὴν ἀγαθὴν, καὶ φυὲν ἐποίησε καρπὸν ἑκατονταπλασίονα...

ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ: ΚΑΤΑ ΛΟΥΚΑΝ Η΄ 5 - 15 (2)

Η ΠΑΡΑΒΟΛΗ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ ΣΠΟΡΕΩΣ

ΠΡΩΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

¹¹ Το νόημα της παραβολής αυτής είναι το εξής· **Ο σπόρος συμβολίζει το λόγο του Θεού.** ¹² Εκείνοι που μοιάζουν προς το έδαφος κοντά στο δρόμο, είναι όσοι άκουσαν και δεν πρόσεξαν το λόγο του Θεού. Έπειτα έρχεται ο διάβολος και παίρνει το λόγο από την καρδιά τους, για να μην πιστεύσουν και σωθούν.

ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ: ΚΑΤΑ ΛΟΥΚΑΝ Η΄ 5 - 15 (3)

Η ΠΑΡΑΒΟΛΗ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ ΣΠΟΡΕΩΣ

ΔΕΥΤΕΡΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

¹³ Εκείνοι που συμβολίζονται με την πετρώδη γη, είναι όσοι όταν ακούσουν δέχονται με χαρά τον λόγο του Θεού, **δεν έχουν όμως βαθιές ρίζες στην καρδιά τους** και γι' αυτό λίγο καιρό πιστεύουν, και στην εποχή πειρασμού απομακρύνονται από την πίστη.

ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ: ΚΑΤΑ ΛΟΥΚΑΝ Η΄ 5 - 15 (4)

Η ΠΑΡΑΒΟΛΗ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ ΣΠΟΡΕΩΣ

ΤΡΙΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

¹⁴ Το μέρος του σπόρου, που έπεσε στα αγκάθια, συμβολίζει εκείνους οι οποίοι, όταν άκουσαν τον λόγο του Θεού, τον δέχθηκαν και προσπάθησαν να τον τηρήσουν με κάποια προθυμία, αλλά πνίγονται από αγωνιώδεις φροντίδες για την απόκτηση πλούτου και από τις υλιστικές απολαύσεις της ζωής αυτής, και έτσι δεν προχωρούν μέχρι τέλους, ώστε να έχουν καλούς και μονίμους καρπούς.

ΕΥΑΓΓΕΛΙΚΟ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑ: ΚΑΤΑ ΛΟΥΚΑΝ Η΄ 5 - 15 (5)

Η ΠΑΡΑΒΟΛΗ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ ΣΠΟΡΕΩΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

¹⁵ Το μέρος του σπόρου, που σπάρθηκε στην εύφορη γη, συμβολίζει τους καλοπροαίρετους ανθρώπους, οι οποίοι με καλή και αγαθή καρδιά, αφού άκουσαν το λόγο του Θεού, τον κρατούν με προσοχή και ευλάβεια μέσα τους και έχουν ως καρπούς τα έργα της αρετής μαζί με την υπομονή, την οποία θα δεικνύουν σε διάφορες θλίψεις και περιπέτειες.

ΠΡΟΣΕΥΧΗ = ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΘΕΟ

Ποια είναι η προσευχή που βάζουμε πρώτη πρώτη στα χείλη μας όταν θέλουμε να προσευχηθούμε;

Με ποια προσευχή αρχίζουν όλες οι Ακολουθίες της Εκκλησίας μας;

Η προσευχή «Βασιλεύ Ουράνιε» (1)

Η προσευχή «Βασιλεύ Ουράνιε» είναι η βασική και καθημερινή επίκληση προς το Άγιο Πνεύμα στην Ορθόδοξη Εκκλησία.

«Βασιλεῦ οὐράνιε, Παράκλητε, τό Πνεῦμα τῆς ἀληθείας, ὁ πανταχοῦ παρών καί τά πάντα πληρῶν, ὁ θησαυρός τῶν ἀγαθῶν καί ζωῆς χορηγός· ἐλθέ καί σκήνωσον ἐν ἡμῖν, καί καθάρισον ἡμᾶς ἀπό πάσης κηλίδος, καί σῶσον, ἀγαθέ, τάς ψυχὰς ἡμῶν».

Η προσευχή «Βασιλεύ Ουράνιε» (2)

Βασιλιὰ οὐράνιε, Παράκλητε, Πνεῦμα Ἅγιο, ποὺ ἀπὸ
Σένα πηγάζει ἡ ἀλήθεια· ποὺ βρίσκεσαι παντοῦ καὶ μέ
τὴν παρουσία Σου γεμίζεις τὰ πάντα·
Ἐσὺ ποὺ εἶσαι ὁ θησαυρὸς καὶ ἡ πηγή κάθε ἀγαθοῦ καὶ
δωρίζεις τὴ ζωή, ἔλα καὶ κατοίκησε μέσα μας,
καὶ καθάρισέ μας ἀπὸ τὰ στίγματα τῆς ἁμαρτίας
καὶ σῶσε, Πανάγαθε, τὶς ψυχές μας.

Το Ἅγιο Πνεῦμα, το τρίτο πρόσωπο της Αγίας Τριάδας.
Ονομάζεται καὶ «Παράκλητος», γιατί μας «παρακαλεῖ», πού
σημαίνει μας στηρίζει καὶ μας καθοδηγεῖ. Με την προσευχή
στον Παράκλητο ανοίγει τ' ουρανοῦ ἡ γραμμή. Να τον
παρακαλούμε μ' ὅλη μας την καρδιά να ἔλθει να σκηνώσῃ
μέσα μας, για να μπορέσουμε να προσευχηθούμε αληθινά.

Πάτερ ημών (Κυριακή προσευχή) (1)

Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς,

ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου.

Ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου.

Γενηθήτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ, καὶ ἐπὶ τῆς γῆς.

Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον.

Καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν,

ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν.

Καὶ μὴ εἰσενέγκης ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,

ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

Πάτερ ημών (Κυριακή προσευχή) (2)

Ἐπουράνιε Πατέρα μας,

ἃς εἶναι δοξασμένο και ἁγιασμένο το ὄνομά Σου.

Ἦς ἔλθει ἡ βασιλεία Σου,

ἃς γίνει τὸ θέλημά Σου, ὅπως στὸν οὐρανὸ ἔτσι καὶ στὴ γῆ.

Δώσε μας και σήμερα την ἀπαραίτητη για τη συντήρησή μας τροφή,

και συγχώρεσε τις ἁμαρτίες μας,

ὅπως κι ἐμεῖς συγχωροῦμε ὅσους μᾶς ἀδικοῦν.

Και μην ἐπιτρέψεις να πέσουμε σε πειρασμὸ (που προέρχεται ἀπὸ τη δική μας διάθεση),

ἀλλὰ φύλαξέ μας κι ἀπὸ τους πειρασμοὺς που προέρχονται ἀπὸ τον πονηρὸ (το διάβολο).

Πάτερ ημών (Κυριακή προσευχή) (3)

Μ' αυτή την προσευχή νιώθουμε τον Θεό πατέρα και μαθαίνουμε τι να ζητούμε όταν προσευχόμαστε:

1. Να αρχίζουμε την προσευχή μας με δοξολογία.

Ἡ κυριακή προσευχή ξεκινᾷ μέ τό «**ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου**», πού σημαίνει «ἄς εἶναι δοξασμένο τὸ ὄνομά σου», κι ἔπειτα προχωρεῖ στά ἄλλα αἰτήματα.
Ὅταν δοξολογοῦμε τό ὄνομα τοῦ Θεοῦ, μοιάζουμε μέ τούς ἀγγέλους πού ἀκατάπαυστα Τόν ὑμνοῦν!

Πάτερ ημών (Κυριακή προσευχή) (4)

2. Νά παρακαλοῦμε τόν Θεό πρῶτα γιά ὅλο τον κόσμο
κι ἔπειτα γιά τίς δικές μας ἀνάγκες.

Λέγοντας «ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου» (=ᾗς ἔλθει ἡ βασιλεία σου)
καί «γενηθήτω τὸ θέλημά σου ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς»
(=ᾗς γίνει τό θέλημά σου ὅπως στον οὐρανό ἔτσι καί στή γῆ),
προσευχόμαστε νά ἀπλωθεῖ σέ ὅλη τή γῆ ἡ ἀλήθεια τοῦ
Χριστοῦ καί νά ἐφαρμόζεται παντοῦ τό Εὐαγγέλιό του.
Ἀγκαλιάζουμε ἔτσι μέ τήν προσευχή μας ὅλο τόν κόσμο.

Πάτερ ημών (Κυριακή προσευχή) (5)

3. Να προσευχόμαστε για τις ανάγκες και του σώματος μας αλλά και της ψυχής μας.

Μέ τό αίτημα «τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον» (=τό ψωμί πού χρειαζόμαστε δῶσε μας σήμερα) ζητοῦμε ἀπὸ τὸν Θεό τήν καθημερινή μας τροφή καί ὅ,τι ἄλλο μᾶς χρειάζεται στή ζωή μας.

Ἡ προσευχή που μας δίδαξε ο Χριστός μας είναι μια πολύ γλυκιά και δυνατή προσευχή, αρκεί βέβαια να τη λέμε με συγκεντρωμένο τον νου και μέσα από την καρδιά μας.

ΠΡΟΣΕΥΧΗ = ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΘΕΟ

Η προσευχή είναι δύναμη που ξεπερνά όλες τις δυσκολίες της ζωής και ανεβάζει τον άνθρωπο σε ύψη αγιότητας!

Να το ζητούμε επίμονα από τον Κύριό μας και να επιδιώκουμε κάθε μέρα να στέλνουμε θερμές προσευχές στον ουρανό!

... όπως διδάσκει ο Άγιος Χρυσόστομος:

«δεν υπάρχει τίποτε γλυκύτερο από την προσευχή»

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΠΑΤΡΩΝ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΓΕΝΕΣΙΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ
ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ

ΚΑΛΗ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ!

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ
ΑΓΟΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ: 3:30 – 5:15 μ.μ.
2026 - 2027